

M.A. (PSY) SEMESTER - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2024 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2024)
Positive Psychology (ICT-1 (New-23))

Time: 2:30 Hours

Marks:70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનાં ધ્યેયો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના અભિગમો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખાકારીની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	વિધાયક લાગણીની (આવેગોની) સ્થિતિ અને પ્રક્રિયા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સુખાકારી એટલે શું? સુખાકારી માપનની પદ્ધતિ જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્નાઈડરે આપેલા આશા અને આશાવાદનો સિધ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્વ અસરકારકતા અને સ્વસ્વીકૃતિ વિસ્તૃત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી સ્થિતિ સ્થાપકતાના પરિબલો ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૫	કોઈપણ બે ટુંકનોંધ લખો.	(૧૪)
	1. વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ભાવિ વલણો. 2. મદદરૂપ વર્તન અને સુખાકારી 3. ભારતમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાન 4. સુખનું માપન	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give the definition of positive psychology and describe its goals.	(14)
	OR	
Que.1	Explain the approaches of positive psychology.	
Que.2	Discuss the wellbeing in Indian culture.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the state and process of positive emotions.	
Que.3	What is Happiness? Explain the method of measuring happiness.	(14)
	OR	
Que.3	Describe the Snyder's theory of optimism and hope.	
Que.4	Explain in detail the self-efficiency and self-acceptance.	(14)
	OR	
Que.4	Discuss the personal wellbeing resiling factors.	
Que.5	Write two short notes:	(14)
	1. Future trends of positive psychology. 2. Pro Social Behavior and well-being. 3. Positive psychology in India. 4. Measuring Happiness.	
